






## 2.9 Hilfsmechanismen entwickeln und nutzen lernen



### Ziel

Die Geschwister teilen ihre schwierigen Erfahrungen, erkennen Gemeinsamkeiten und beginnen, Strategien zu deren Bewältigung zu entwickeln.

 <b>Dauer</b>	 <b>Aktivität</b>	 <b>Material</b>
10 min	Aufwärmspiel Um Gemeinsamkeiten zu betonen	Finde jemanden, der ... (↗ 4.6.1) Papier und Stifte
10 Min.	Willkommenspiel Gibt es noch neue Punkte für die Wäscheleine?	Dreckwäsche waschen/Teil 2 (↗ 4.4.3)
40 Min.	Theater/Schauspiel Um Hilfsmechanismen zu üben	Merkliste für die Mitarbeiter
15 Min.	Pause	Snacks & Getränke
40 Min.	Masken Die inneren Kräfte erkunden, um sie zu nutzen.	Masken basteln (↗ 4.4.4)
10 Min.	Spiel Zum Stimmungswechsel	Erde, Wasser, Luft (↗ 4.1.13)
5 Min.	Abschlussrunde Teilen Sie den Geschwistern mit, dass Sie nächste Woche einen Kummerkasten aufstellen werden und dass Sie einen Brief an die Eltern schicken, in dem Sie darum bitten, dass diese die Kinder bei der Auswertung des Kummerkastens unterstützen.  Elternbriefe über den Kummerkasten verschicken!	