



## 2.8 Schwierige Situationen



### Ziel

Die Geschwister tauschen sich über schwierige Situationen aus.  
Sie erkennen ähnliche Erfahrungen der anderen und fangen an, Coping Strategien zu entwickeln.

 Dauer	 Aktivität	 Material
10 min	Aufwärmspiel Damit die Kinder sich noch näher kennen lernen.	Finde jemanden, der ... (↗ 4.6.1) Papier und Stifte
5 Min.	Willkommensspiel Alle setzen sich in den Kreis.	
20 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Im Kreis erfahren die Geschwister von schwierigen Situationen, die die anderen bereits bewältigt haben.	Der Kummerkasten (↗ 4.3.9)
20 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Ermutigt die Kinder, eigene schwierige Erfahrungen zu benennen und den anderen mitzuteilen.	Dreckwäsche waschen/Teil 1 (↗ 4.4.3) Wäscheleine und Papier in Kleidungsform, Büroklammern
10 Min.	Pause	Snacks & Getränke
40 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Fortsetzung	Dreckwäsche waschen/Teil 2 (↗ 4.4.3)
10 Min.	Spiel Um die Stimmung vor dem Ende des Treffens aufzulockern und Energie zu sammeln.	Piratenschiff (↗ 4.1.11)
5 Min.	Abschlussrunde Ankündigung der Aktivitäten des nächsten Treffens – diesmal mit Schauspiel!	