



## 2.8 Schwierige Situationen



### Ziel

Die Geschwister tauschen sich über schwierige Situationen aus.  
Sie erkennen ähnliche Erfahrungen der anderen und fangen an, Coping Strategien zu entwickeln.

 <b>Dauer</b>	 <b>Aktivität</b>	 <b>Material</b>
10 min	Aufwärmspiel Damit die Kinder sich noch näher kennen lernen.	Finde jemanden, der ... (↗ 4.6.1) Papier und Stifte
5 Min.	Willkommensspiel Alle setzen sich in den Kreis.	
20 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Im Kreis erfahren die Geschwister von schwierigen Situationen, die die anderen bereits bewältigt haben.	Der Kummerkasten (↗ 4.3.9)
20 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Ermutigt die Kinder, eigene schwierige Erfahrungen zu benennen und den anderen mitzuteilen.	Dreckwäsche waschen/Teil 1 (↗ 4.4.3) Wäscheleine und Papier in Kleidungsform, Büroklammern
10 Min.	Pause	Snacks & Getränke
40 Min.	Gesprächsrunde/Diskussionsspiel Fortsetzung	Dreckwäsche waschen/Teil 2 (↗ 4.4.3)
10 Min.	Spiel Um die Stimmung vor dem Ende des Treffens aufzulockern und Energie zu sammeln.	Piratenschiff (↗ 4.1.11)
5 Min.	Abschlussrunde Ankündigung der Aktivitäten des nächsten Treffens – diesmal mit Schauspiel!	