






2.6 Gefühle ansprechen



Ziel

Die Geschwister lernen ihre Gefühle auszudrücken. Gemeinsame Gefühle in der Gruppe werden besprochen. Die Kinder setzen sich selbst Ziele, die sie am Ende der Gruppe erreicht haben möchten.

 Dauer	 Aktivität	 Material
5 min	Namensspiel Erinnerung wer ist wer	Namensspiel (↗ 4.6.7) ein Stofftier, Figur
10 Min.	Begrüßungsspiel Ein großes Willkommen für alle neuen Kinder, die bei dem ersten Treffen nicht dabei sein konnten und Erinnerung, was letzte Woche besprochen wurde. Gibt es Fragen zur letzten Woche?	
35 Min.	Ziele Was wollen die Kinder in den Treffen erreichen?	Meine persönlichen Ziele (↗ 4.4.6)
10 Min.	Pause	Snacks & Getränke
35 Min.	Gefühlswand Die Geschwister fangen an, sich mit der Vielfalt von Gefühlen auseinanderzusetzen, die sie haben.	Mauer der Gefühle (↗ 4.3.6) Luftballons, Stifte, Musik
25 Min.	Gefühlsballons Weitere Erkundung der Gefühle. Jetzt bekommen die Kinder die Gelegenheit zu beschreiben, wann die Gefühle auftauchen.	Luftballons der Gefühle (↗ 4.3.3) Luftballons, Stifte, Musik
5 Min.	Luftballonfußball mit den Ballons der Voraktivität	Luftballon-Fußball (↗ 4.1.2) Luftballons
5 Min.	Was wurde gemacht und was machen wir das nächste Mal? Gefühle mit Knete ausdrücken	Knete